

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 08.10.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
180	Апельсины 180	1,62	0,36	18,74	72
	<b>Итого за Завтрак</b>	42,42	29,06	100,79	816,5
	<b>Итого за день</b>	42,42	29,06	100,79	816,5
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>64,32</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_