

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 08.10.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
180	Апельсины 180	1,62	0,36	18,74	72
Итого за Завтрак		42,42	29,06	100,79	816,5
Итого за день		42,42	29,06	100,79	816,5
Итого стоимость завтрака					64,32
